



REGULAMIN PROGRAMU SPORTOWA KLASA

1. Organizator

Organizatorem programu badawczego wsparcia naborów do klas o profilu sportowym „Sportowa Klasa” jest Fundacja Aktywnego Rozwoju SKOWROŃSKA-FULARCZYK-MALINOWSKI z siedzibą w Bydgoszczy, ul. Wysoka 44/18, 85-323 Bydgoszcz.

2. Informacje ogólne

Przedsięwzięcie pn. Program badawczy wsparcia naborów do klas o profilu sportowym „Sportowa Klasa” to inicjatywa nastawiona na wsparcie ogólnego rozwoju reprezentantów polskiego młodego pokolenia. Na podstawie szczegółowej analizy i wymiernych danych, przedsięwzięcie dostarczy rodzicom, opiekunom oraz nauczycielom odpowiedzi dotyczącej tego, na jakim etapie rozwoju fizycznego znajdują się dzieci. W ten sposób określone będą predyspozycje umożliwiające zapisy dzieci do klas sportowych na poziomach 1 i 4 klasy szkoły podstawowej. W związku z tym, bezpośrednimi uczestnikami projektu będą dzieci z zerówek oraz 3 klas szkół podstawowych. Projekt finansowany jest ze środków Ministerstwa Edukacji i Nauki w ramach programu pod nazwą „Nauka dla Społeczeństwa”. Uczestnictwo w nim jest bezpłatne.

3. Zasady i cele programu

3.1 Program polega na utworzeniu sieci sportowych zajęć sprawdzająco-doskonalących, które odbywały będą się w 100 grupach, w placówkach oświatowych zlokalizowanych w granicach województwa kujawsko-pomorskiego.

3.2 Zajęcia organizowane będą w każdej z wybranych placówek oświatowych, na przestrzeni 8 tygodni. W zajęciach tych udział będzie brała każdorazowo ta sama grupa uczestników, tj. ok. 20 uczniów, uczęszczających do zerówek oraz 3 klas szkół podstawowych. Każdorazowo zajęcia te trwały będą 1 godzinę. W trakcie zajęć wykonywany będzie zestaw prostych, wymiernych ćwiczeń przygotowujących do testów sprawnościowych do klas sportowych, w tym m.in. udoskonalających szybkość, gibkość, skoczność, wytrzymałość i zwinność. Wykonanie każdego z przedstawionych w *Metodyce* ćwiczeń przez wszystkich uczestników projektu 8-krotnie i na przestrzeni 8 tygodni, pozwoli na określenie skali dokonywanego postępu. Postęp ten odnotowywany będzie w *Dzienniczku Sprawności Motorycznej Ucznia*.

3.3 Przed i w trakcie wykonywania ćwiczeń dzieci znajdowały będą się pod fachową opieką instruktorów. Nad bezpieczeństwem i efektywnością pracy poszczególnych grup czuwać będzie każdorazowo jeden instruktor (zostanie on oddelegowany do kompleksowej obsługi zajęć w danej placówce oświatowej).

3.4 Osoby należące do kadry dydaktycznej (instruktorzy), wezmą uprzednio udział w obowiązkowym, bezpłatnym szkoleniu, podczas którego uzyskają wiedzę i umiejętności niezbędne do skutecznego prowadzenia działań tego typu. Podczas szkolenia szczególny nacisk położony zostanie



na konieczność wykonywania ćwiczeń z uwzględnieniem prawidłowej techniki, a także na zwracanie uwagi na indywidualne predyspozycje psychofizyczne uczniów.

3.5 Obserwacja, a także wnioski wskazywane przez instruktorów w trakcie prowadzonych zajęć przyczynią się do powstania analitycznej publikacji w postaci online. Będzie się ona koncentrowała na wskazaniu wniosków odnoszących się m.in. do: stanu ogólnej sprawności fizycznej dzieci, a także ich predyspozycji w kontekście funkcjonowania w klasach sportowych. Jednocześnie, wskazywane będą wnioski wspomagające proces podnoszenia jakości badań naukowych dotyczących kultury fizycznej dzieci. Publikacja powstanie przy współpracy ze środowiskiem akademickim, tj. Instytutem Kultury Fizycznej Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy.

3.6 Każdy uczestnik projektu otrzyma tzw. pakiet sportowy, w którym znajdzie się worek na w-f i koszulka. Po zakończeniu udziału w programie każdy uczestnik otrzyma pamiątkowe: dyplom, medal i statuetkę.

3.7 Zajęcia odbywają się w obiekcie wynajętym Organizatorowi przez placówkę oświatową, do której uczęszcza uczestnik i prowadzone są przez miejscowego nauczyciela/prowadzącego wytypowanego przez daną placówkę oświatową na koszt Organizatora.

4. Zgody rodzica/prawnego opiekuna

4.1 Każdy z uczestników zgłoszony do udziału w programie musi posiadać pisemną zgodę podpisaną przez rodzica lub prawnego opiekuna na uczestnictwo (*ZGODA RODZICA/PRAWNEGO OPIEKUNA OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ NA WZIĘCIE UDZIAŁU W ZAJĘCIACH SPORTOWYCH PROGRAMU "SPORTOWA KLASA"*). Komplet ww. podpisanych dokumentów instruktorzy grup dostarczą Organizatorowi w trakcie obowiązkowego, bezpłatnego szkolenia.

4.2 Każdy z uczestników zgłoszony do udziału musi posiadać pisemną zgodę podpisaną przez rodzica lub prawnego opiekuna na wykorzystanie wizerunku (*ZGODA RODZICA/PRAWNEGO OPIEKUNA OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ NA WZIĘCIE UDZIAŁU W ZAJĘCIACH SPORTOWYCH PROGRAMU "SPORTOWA KLASA"*). Komplet ww. podpisanych dokumentów instruktorzy grup dostarczą Organizatorowi w trakcie obowiązkowego, bezpłatnego szkolenia.

4.3 Uczestników programu zgłasza Dyrektor placówki oświatowej w porozumieniu z opiekunami grup. Komplet ww. podpisanych dokumentów instruktorzy grup dostarczą Organizatorowi w trakcie obowiązkowego, bezpłatnego szkolenia.

4.4 Zgłoszenie do udziału w programie jest równoznaczne z oświadczeniem, iż uczestnik nie ma przeciwwskazań lekarskich do udziału w nim oraz dostarczył Organizatorowi podpisane przez rodzica/opiekuna prawnego (*ZGODA RODZICA/PRAWNEGO OPIEKUNA OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ NA WZIĘCIE UDZIAŁU W ZAJĘCIACH SPORTOWYCH PROGRAMU "SPORTOWA KLASA"*), a także został zapoznany z niniejszym regulaminem.

4.5 Rodzic /prawy opiekun uczestnika zdaje sobie sprawę, że pomimo dochowania przez placówkę oświatową wszelkiej staranności, nadal istnieje ryzyko zarażenia się wirusem COVID-19 oraz jego pochodne. Akceptuje to ryzyko i nie będzie rościł sobie praw do odszkodowania, gdyby taka sytuacja miała miejsce.



4.6 Wzory ww. zgód i oświadczeń przygotowuje Organizator i dostarcza je zakwalifikowanym placówkom oświatowym najpóźniej tydzień przed rozpoczęciem programu.

5. Postanowienia końcowe

5.1 Rodzic/prawny opiekun uczestnika bierze pełną odpowiedzialność podczas pobytu uczestnika na zajęciach Sportowa Klasa. Bierze też pełną odpowiedzialność za kontuzję lub inne urazy powstałe podczas prowadzonych zajęć NIE z winy prowadzącego lub w przypadku, gdy samowolnie wykonywał(a)by ćwiczenia bez odpowiedniego przygotowania czy ew. asekuracji. Dotyczy również przypadku wykorzystania sprzętu niezgodnie z jego przeznaczeniem, instrukcją lub wbrew zaleceniom prowadzącego. Rodzic/opiekun prawny uczestnika nie będzie rościł sobie praw do odszkodowania czy zadośćuczynienia w jakiegokolwiek sytuacji powstałej z wyżej wymienionych przyczyn, a w razie jakichkolwiek problemów komunikacyjnych jest świadom, iż prowadzący zajęcia obecny na sali ma prawo do wyproszenia z zajęć uczestnika, bez możliwości ich kontynuacji, jeśli tylko zakłóca to pracę grupy i działa na szkodę prowadzonych zajęć.

5.1 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione i pozostawione na terenie miejsca, w którym przeprowadzany jest program oraz za ewentualne szkody wyrządzone przez jego uczestników.

5.2 Po przekazaniu dokumentów wyróżnionych w podpunktach 4.1, 4.2, 4.3, 4.4 nie będą możliwe zmiany dotyczące listy uczestników.

5.3 Zgłoszenie do udziału w programie jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu.

5.4 W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.

5.5 Podczas realizacji programu na terenie, na którym przeprowadzane są zajęcia (boisko, parkiet, plac itp.) nie mogą przebywać osoby postronne.

5.6 Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

5.7 Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu.

Akceptuję regulamin:

.....
(data, imię i nazwisko)